

मुख्य जनसंपर्क अधिकारी का कार्यालय
जामिया मिल्लिया इस्लामिया

प्रेस विज्ञप्ति

**जामिया मिल्लिया इस्लामिया ने कम्युनिटी आउटरीच, खेल गतिविधियों और विशेषज्ञ व्याख्यान
श्रृंखला के साथ विश्व फिजियोथेरेपी दिवस 2026 मनाया**

नई दिल्ली, 10 सितंबर, 2026

जामिया मिल्लिया इस्लामिया (जेएमआई) के सेंटर फॉर फिजियोथेरेपी एंड रिहैबिलिटेशन साइंसेज (CPRS) ने विश्व फिजियोथेरेपी दिवस 2026 मनाने के लिए कई गतिविधियों का आयोजन किया। इन गतिविधियों का मुख्य विषय था: "हृदय रोग और स्ट्रोक की रोकथाम, प्रबंधन और रिहैबिलिटेशन में फिजियोथेरेपी और शारीरिक गतिविधि की भूमिका।"

इस आयोजन के तहत, CPRS ने अबुल फज़ल RWA कार्यालय के सहयोग से 5 सितंबर 2026 को RWA कार्यालय, D-ब्लॉक, जामिया नगर, ओखला, नई दिल्ली में कम्युनिटी स्तर पर एक मुफ्त फिजियोथेरेपी कैंप आयोजित किया। इस कैंप का उद्देश्य समुदाय के लोगों में हृदय स्वास्थ्य, स्ट्रोक की रोकथाम, शारीरिक गतिविधि और स्वास्थ्य व कार्यात्मक स्वतंत्रता बनाए रखने में फिजियोथेरेपी की भूमिका के बारे में जागरूकता पैदा करना था। यह कैंप डॉ. मुअज्जम हुसैन खान के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया था।

इस आयोजन में 7 सितंबर 2026 को खेल गतिविधियां भी शामिल थीं, जिनका उद्देश्य प्रतिभागियों के बीच शारीरिक गतिविधि और हृदय स्वास्थ्य को बढ़ावा देना था। प्रतिभागियों को शारीरिक रूप से सक्रिय रहने और स्वस्थ प्रतिस्पर्धा में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करने के लिए कई तरह की मनोरंजक और खेल-आधारित गतिविधियां आयोजित की गईं। बैडमिंटन, वॉलीबॉल, रिले रेस, रस्साकशी, खो-खो और आर्म रेसलिंग जैसी गतिविधियों ने प्रतिभागियों को अपनी शारीरिक फिटनेस, समन्वय, सहनशक्ति और टीम वर्क को बेहतर बनाने का मौका दिया। इस खेल आयोजन का समन्वय प्रो. सूरज कुमार और डॉ. मो. शाहिद रज़ा ने किया।

इस कार्यक्रम का समापन 8 सितंबर 2026 को जामिया के यूनिवर्सिटी पॉलिटेक्निक ऑडिटोरियम में एक सेमिनार के साथ हुआ, जिसमें हृदय रोगों और स्ट्रोक की रोकथाम, प्रबंधन और पुनर्वास में फिजियोथेरेपी और शारीरिक गतिविधि की भूमिका पर ध्यान केंद्रित किया गया। व्याख्यान कार्यक्रम में चिकित्सा और फिजियोथेरेपी के क्षेत्रों के प्रतिष्ठित वक्ताओं ने भाग लिया। सर गंगा राम अस्पताल के सीनियर कंसल्टेंट फिजिशियन और भारत के राष्ट्रपति के पूर्व फिजिशियन डॉ. मोहसिन वली (पद्म श्री) ने सभा को संबोधित किया। ISIC मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल की असिस्टेंट प्रोफेसर और ऑपरेशन्स हेड डॉ. रिमशा सिद्दीकी और अपोलो नॉलेज की कार्डियोरेस्पिरेटरी फिजियोथेरेपिस्ट और असिस्टेंट डीन डॉ. बरनाली भट्टाचार्य ने भी कार्डियोवैस्कुलर हेल्थ, फिजिकल एक्टिविटी और रिहैबिलिटेशन से जुड़ी अपनी विशेषज्ञ राय रखी। यह प्रोग्राम जामिया के CPRS में असिस्टेंट प्रोफेसर और प्रोग्राम इंचार्ज डॉ. अक्सा मुजद्दी की देखरेख में आयोजित किया गया था।

वर्ल्ड फिजियोथेरेपी डे के सभी कार्यक्रम जामिया के CPRS के डायरेक्टर प्रो. मजुमी एम. नूह की देखरेख में आयोजित किए गए।

इन पहल के ज़रिए, जामिया के CPRS ने कार्डियोवैस्कुलर बीमारी को रोकने, स्ट्रोक का जोखिम कम करने और रिकवरी व रिहैबिलिटेशन में मदद करने के लिए नियमित फिजिकल एक्टिविटी और कम्युनिटी अवेयरनेस के महत्व पर ज़ोर दिया।

प्रो. साइमा सईद
मुख्य जनसंपर्क अधिकारी