मुख्य जनसंपर्क अधिकारी का कार्यालय
जामिया मिल्लिया इस्लामिया

प्रेस विज्ञप्ति

जामिया के सरोजिनी नायडू महिला अध्ययन केंद्र ने 'मेंटल हेल्थ थ्रू द वॉयसेस ऑफ विमन राइटर्स एक्रॉस इंडिया' पर एक पैनल चर्चा का किया आयोजन

नई दिल्ली, 10 नवंबर, 2025

सरोजिनी नायडू महिला अध्ययन केंद्र ने नियोगी बुक्स के सहयोग से 6 नवंबर, 2025 को "एक्सप्लोरिंग मेंटल हेल्थ थ्रू द वॉयसेस ऑफ विमन राइटर्स एक्रॉस इंडिया" शीर्षक से एक पैनल चर्चा का आयोजन किया। यह कार्यक्रम जामिया के सामाजिक विज्ञान संकाय के डीन कार्यालय में दोपहर 3:30 बजे से शाम 5:30 बजे तक आयोजित किया गया।

कार्यक्रम के मुख्य संरक्षक जामिया मिल्लिया इस्लामिया के माननीय कुलपति प्रो. मज़हर आसिफ़ और कार्यक्रम के संरक्षक प्रो. मोहम्मद महताब आलम रिज़वी थे। कार्यक्रम की शुरुआत एक गर्मजोशी भरे स्वागत भाषण से हुई और इसकी अध्यक्षता सरोजिनी नायडू महिला अध्ययन केंद्र की मानद निदेशक प्रो. निशात ज़ैदी ने की। कार्यक्रम में "बैंडेज्ड मोमेंट्स" पुस्तक का लोकार्पण किया गया, साथ ही कार्यक्रम और पैनलिस्टों का परिचय भी दिया गया। यह पुस्तक "बैंडेज्ड मोमेंट्स" की लघु कथाओं की श्रृंखला की छब्बीसवीं पुस्तक है, जिसमें विभिन्न भारतीय भाषाओं को शामिल किया गया है।

पैनलिस्ट नबीनीता (संपादक एवं प्रोफेसर) और निशा पुलगुरीला (संपादक एवं प्रोफेसर) ने कहानियां एकत्र करने की अपनी प्रक्रिया और कश्मीरी, तेलुगु, तमिल और गुजराती जैसी भाषाओं से कहानियों का अंग्रेजी में अनुवाद करने में सक्षम अनुवादकों को खोजने के लिए अपनाई गई विधियों पर चर्चा की।

प्रोफेसर समीना बानो (प्रोफेसर, मनोविज्ञान विभाग, जेएमआई) ने मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों पर बात की और इस बात पर ज़ोर दिया कि महिलाओं को अक्सर इस स्थिति से जुड़ी चुनौतियों का सामना करना पड़ता है। उन्होंने संवाद के महत्व पर ज़ोर देते हुए कहा कि हालाँकि ये बातचीत ज़रूरी हैं, फिर भी कुछ गहरे कारण हैं जिनकी वजह से लोग अक्सर इन पर चर्चा करने से कतराते हैं।

अंतिम पैनलिस्ट, कवि एवं उपन्यासकार, अनुवादक लक्ष्मी कन्नन ने इस बात पर ज़ोर दिया कि मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावी ढंग से प्रबंधित किया जा सकता है और इसे बेहतर बनाने के लिए कई रणनीतियाँ बताईं। चर्चा के अंत में एक लघुकथा का पाठ किया गया।

यह आयोजन ज़बरदस्त सफल रहा और इसे सभी उपस्थित लोगों से सराहना मिली। धन्यवाद ज्ञापन सुश्री अदिति (छात्र, जामिया) द्वारा किया गया। कार्यक्रम का आयोजन सरोजिनी नायडू महिला अध्ययन केंद्र की डॉ तरन्नुम सिद्दीकी द्वारा किया गया है। कार्यक्रम के वोलेंटीयर्स में सुश्री ज़ोयेबा, सुश्री मासस्विनी और सुश्री अदिति शामिल थीं, जो जेएमआई के सरोजिनी नायडू सेंटर फॉर विमेन स्टडीज में एमए की छात्रा हैं।

प्रो. साइमा सईद
मुख्य जनसंपर्क अधिकारी