

دفتر افسر اعلیٰ تعلقات عامہ

جامعہ ملیہ اسلامیہ

پریس ریلیز

جامعہ ملیہ اسلامیہ میں عالمی سائیکل ڈے دوہزار پچیس منایا گیا؛ 'سندیز آن سائیکل' کا خاص ایڈیشن منعقد ہوا۔

New Delhi, June 2, 2025

جامعہ ملیہ اسلامیہ کے شعبہ کھیل کود نے نیشنل کیڈیٹ کارپس (این سی سی) جامعہ ملیہ اسلامیہ کے اشتراک سے مورخہ یکم جون دوہزار پچیس کو صبح سات بجے 'فٹنسیس کی ڈوز آدھے گھنٹے روز' کے نعرے کے تحت خصوصی 'سندیز آن سائیکل' کا اہتمام کرتے ہوئے ورلڈ بائیکل ڈے دوہزار پچیس منایا۔ اس کا مقصد موٹاپے سے نمٹنا اور حکومت ہند کی وزارت برائے امور نوجوانان و کھیل کی پہل 'فٹ انڈیا مشن' طرز زندگی کی بیماریوں سے نجات کے ساتھ ایک خاص ساجھیدار ایسوسی ایشن آف انڈین یونیورسٹیز (اے آئی یو) کے ساتھ کام کرنا تھا۔ سائیکل ڈے منانے کے پس پردہ مقصد صحت کو انسان کی زندگی کے معمول میں شامل کرنا اور قوم کی تعمیر کے وسیع تر وژن کی تشکیل میں تعاون دینا تھا۔

عزت مآب شیخ الجامعہ، جامعہ ملیہ اسلامیہ پروفیسر مظہر آصف اور کارگزار مسجل، جامعہ ملیہ اسلامیہ پروفیسر ابوذر خیری اور جامعہ کے اسپورٹ ڈپارٹمنٹ کے اعزازی ڈائریکٹر پروفیسر نفیس احمد، پروفیسر محمد اسد ملک، چیف پراکٹر، جامعہ ملیہ اسلامیہ جناب سید عبدالرشید، سیکوریتی ایڈوائزر، جامعہ ملیہ اسلامیہ، ڈاکٹر محمد عابد، اعزازی ڈپٹی ڈائریکٹر (گیمس اینڈ اسپورٹس) جامعہ، ڈاکٹر ریحان کان سوری، پروفیسر (ٹی پی او) جامعہ ملیہ اسلامیہ، ڈاکٹر محسن علی، شعبہ فارسی، جامعہ ملیہ اسلامیہ، کوآرڈینیٹر، این ایس ایس، جامعہ ملیہ اسلامیہ اور دیگر اراکین جامعہ اور جامعہ کا غیر تدریسی عملہ پروگرام میں شریک تھا۔ سینٹری گیٹ (گیٹ نمبر تیرہ) سے صبح سات بجے افسران نے سائیکل چلانی شروع کی اور فیکلٹی آف لاگئے اور وہاں سے گھوم کر انجینئرنگ فیکلٹی گئے اور پھر واپس سینٹری گیٹ (گیٹ نمبر تیرہ) آئے۔

عزت مآب شیخ الجامعہ، پروفیسر مظہر آصف نے سائیکل چلانے کی عام فضا پیدا کرنے، ماحولیاتی بیداری کے فروغ، صحت کی حوصلہ افزائی اور پائے دار ماحول دوست سرگرمیوں کو تعاون دینے کی ضرورت پر زور دیا۔ تمام شرکانے ان اہداف کے تئیں دلچسپی اور عہد دکھایا اور اس کے ساتھ ساتھ اپنی روزمرہ کی زندگی میں سائیکل چلانے کو عادت میں شامل کرنے کا عہد لیا۔

پروفیسر ابوذر خیری، کارگزار مسجل، جامعہ ملیہ اسلامیہ نے روزمرہ کی زندگی میں جسمانی ورزش کی اہمیت اجاگر کی اور یونیورسٹی کے تدریسی و غیر تدریسی عملے سے کہا کہ وہ کم سے کم ہر روز تیس منٹ اپنے مصروف شیڈول سے نکالیں تاکہ صحت مند زندگی

اور صحت مند طرز زندگی کو برقرار رکھ سکیں۔

پروفیسر نفیس احمد، اعزازی، ڈائریکٹر (گیمز اینڈ اسپورٹس) جامعہ ملیہ اسلامیہ نے 'سینڈیز آن سائیکل' مہم کے سلسلے میں ایک مختصر خاکہ پیش کیا جس میں صحت مند طرز زندگی، پائے دار زندگی اور کیمپس کے اندر کمیونیٹی انہماک کو مضبوط و مستحکم کرنے اور اس کے فروغ کے لیے جامعہ فیکلٹی اور اسٹاف کی شرکت کی ہمت افزائی کی گئی۔

'فٹنس کی ڈوز' آدھے گھنٹے ہر روز کے عنوان کے تحت سائیکل چلانے والوں نے تقریباً آدھے گھنٹے سائیکل چلائی۔ اس مہم کا سب سے اہم مقصد جسمانی سرگرمیوں کی ہمت افزائی کرنا اور فٹنیس کو عام رجحان میں تبدیل کرنے اور صحت مند اور فٹ اور پائے دار بھارت کے لیے اسے روزمرہ کی زندگی کا ایک اہم حصہ بنالینا ہے۔

پروفیسر صائمہ سعید

افسر اعلیٰ، تعلقات عامہ

جامعہ ملیہ اسلامیہ