تعلقات عامہ دفتر

جامعہ ملیہ اسلامیہ، نئی دہلی

October, 13,2022

پریس ریلیز

سروجنی نائیڈو مرکز برائے خواتین مطالعات نے یوم دماغی صحت (مینٹل ہیلتھ ڈے) منایا

سروجنی نائیڈو سینٹر فار وومینس اسٹڈیز، جامعہ ملیہ اسلامیہ نے مورخہ بارہ اکتوبر دو ہزار بائیس کو 'انڈر اسٹینڈ نگ جینڈر اینڈ ویل بیئنگ' کے موضوع پر ایک پینل مباحثہ منعقد کر کے یوم دماغی صحت منایا۔ یہ پروگرام سکون ہیلتھ، فورٹس اسپتال لمٹیڈ کے اشتراک سے منعقد ہوا تھا۔

مباحثہ پینل میں محترمہ کامنا سرین، کنسلٹنٹ۔کلینکل سائیکولوجسٹ، سکون ہیلتھ کیئر اور ڈاکٹر مدھولیکا باجپئی، سینئر فیکلٹی، شعبہ نفسیات، بھاسکر آچاریہ کالج، دہلی یونیورسٹی اور پروفیسر بلبل دھار جیمس، اعزازی ڈائریکٹر سروجنی نائیڈو سینٹر فار وومینس اسٹڈیز، جامعہ ملیہ اسلامیہ نے متعلقہ موضوع پر گفتگو کا آغاز کیا۔ پروفیسر ابراہیم، ڈین ،اسٹوڈینٹس ویلفیئر، جامعہ ملیہ اسلامیہ نے پروگرام کی صدارت فرمائی۔

اپنے استقبالیہ خطبے میں پروگرام کے صدر پروفیسر ابراہیم نے دماغی صحت کی اہمیت کو اجاگر کیا۔ ڈاکٹر مدھولیکا باجپئی نے 'جینڈر اینڈ سائیکولوجیکل ویل بیئنگ' کے موضوع پر تفصیلی پرزینٹشن دیا۔ انھوں نے 'مائنا ریٹی اسٹریس ماڈل' جو ایل جی بی ٹی کیو آئی اے پلس برادری کی نفسیاتی تکالیف اور کمیوں پر توجہ مرکوز کرتی ہے اس سے متعلق گفتگو کی۔ انھوں نے مرد و عورت دونوں پر اضافی صحت دباؤ پیدا کرنے والے مسائل کو بھی اجاگر کیا۔

محترمہ کامنا سرین کا پرزنٹیشن دماغی اذیت کے علائم پر مرکوز تھا اور دماغی بیماریوں کے علاج کا جامع طریقے کی اہمیت کو بتاتا تھا۔

ڈاکٹر اپرنا دیکشت نے پروگرام کو کو آرڈی نیٹ کیا تھا۔ پروگرام میں بڑی تعداد میں طلبا و فیکلٹی اراکین نے شرکت کی ۔ پروگرام میں شریک لوگوں کا انھوں نے شکریہ ادا کیا۔ آخر میں سوال اور جواب کے ساتھ پروگرام اختتام پزیر ہوا۔

تعلقات عامہ

جامعہ ملیہ اسلامیہ نئی دہلی