जनसंपर्क कार्यालय
जामिया मिल्लिया इस्लामिया

13 अक्टूबर 2022

प्रेस विज्ञप्ति

एसएनसीडब्ल्यूएस ने मनाया मानसिक स्वास्थ्य दिवस

सरोजिनी नायडू सेंटर फॉर विमेन स्टडीज, जामिया मिल्लिया इस्लामिया (जेएमआई) ने 12 अक्टूबर, 2022 को "अंडरस्टैंडिंग जेंडर एंड वेल-बींग" पर एक पैनल चर्चा का आयोजन करके विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस मनाया। कार्यक्रम का आयोजन सुकून हेल्थ, फोर्टिस हॉस्पिटल लिमिटेड के सहयोग से किया गया।

विशेषज्ञ पैनल में सुश्री कामना सरीन, सलाहकार-नैदानिक मनोवैज्ञानिक, सुकून हेल्थ केयर और डॉ मधुलिका बाजपेयी, वरिष्ठ संकाय, मनोविज्ञान विभाग, भास्कराचार्य कॉलेज, दिल्ली विश्वविद्यालय और सरोजिनी नायडू सेंटर फॉर वूमेन स्टडीज, जेएमआई की माननीय निदेशक प्रो. बुलबुल धर जेम्स शामिल थे। जिन्होंने उक्त विषय पर चर्चा शुरू की। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रो. इब्राहीम, डीन स्टूडेंट्स वेलफेयर, जामिया ने की।

अपने स्वागत भाषण में अध्यक्ष प्रो. इब्राहीम ने मानसिक स्वास्थ्य और वेल-बींग के महत्व को रेखांकित किया।

डॉ मधुलिका बाजपेयी ने "जेंडर एंड साइकोलोजिकल वेल-बींग" पर एक विस्तृत चर्चा की। उन्होंने माइनोरिटी स्ट्रेस मॉडल' के बारे में बात की, जो LGBTQIA + समुदाय के मनोवैज्ञानिक विकारों पर केंद्रित रही। उन्होंने उन मुद्दों पर प्रकाश डाला जो पुरुष और महिला दोनों पर अतिरिक्त स्वास्थ्य दबाव पैदा करते हैं।

सुश्री कामना सरीन की प्रस्तुति मानसिक संकट के संकेतों और मानसिक विकारों के इलाज के लिए समग्र दृष्टिकोण के महत्व पर केंद्रित थी।
सुश्री अपर्णा दीक्षित ने कार्यक्रम का समन्वय किया जिसमें बड़ी संख्या में भागीदारी रही और बाद में उन्होंने धन्यवाद ज्ञापित किया। कार्यक्रम का समापन प्रश्नोत्तर सत्र के साथ हुआ।

जनसंपर्क कार्यालय
जामिया मिल्लिया इस्लामिया