

تعلقات عامہ دفتر

جامعہ ملیہ اسلامیہ، نئی دہلی

June 21, 2021

پریس ریلیز

جامعہ میں 'یوگا کا ساتواں بین الاقوامی دن ۲۰۲۱ء منایا گیا، جلد ہی روزانہ آن لائن یوگا اجلاس منعقد ہوں گے

جامعہ ملیہ اسلامیہ نے مورخہ ۲۱ جون ۲۰۲۱ء کو 'گھر پر رہیں اور یوگا کریں' کی تھیم کے ساتھ 'یوگا کے ساتویں بین الاقوامی دن ۲۰۲۱ء' کی تقریبات منعقد کیں۔ یونیورسٹی کے کھیل کود سے متعلق شعبے نے پروگرام کا اہتمام کیا۔ آٹھ طلبا کی تیس منٹ کے جسمانی یوگا سیشن کے ساتھ پروگرام شروع ہوا جس میں مشترکہ یوگا ضوابط (سی وائی پی) اور کوڈ-۱۹ کے رہنما خطوط کی پیروی کی گئی۔ یوگا گرو جناب سشانت جین نے یوگا کرنے میں طلبا کی رہنمائی کی اور متعدد یوگا آسن کیے۔

این ایم اے کے پڑوسی اسپورٹس کمپلیکس کے سبزہ زار پر یوگا آسنوں کے براہ راست آن لائن اجلاس میں شیخ الجامعہ پروفیسر نجمہ اختر، یونیورسٹی کے اساتذہ، غیر تدریسی عملہ اور طلبا و طالبات نے شرکت کی۔ یوگا سیشن کے بعد شیخ الجامعہ اور سینئر فیکلٹی اراکین نے یوگا کے مختلف فوائد جیسے کہ نگران تربیتی سیشن میں یوگا کرنے کی اہمیت، یوگا کو مذہب سے علاحدہ کر کے دیکھنا، دن کے کسی بھی وقت آسان تراکیب پر عمل کرنے جیسے اس کے مختلف پہلوؤں پر اپنے تاثرات کا اظہار کیا۔

شیخ الجامعہ نے اپنی تقریر میں اس بات پر زور دیا کہ یوگا دنیا بھر میں پہلے ہی مقبول ہو چکا ہے اور کوڈ-۱۹ کے بحران کے دور میں اس کی قوت مدافعت کو بہتر کرنے کی صلاحیت بھی آشکار ہوئی ہے۔ اس موقع پر انھوں نے یونیورسٹی میں روزانہ آن لائن یوگا سیشن منعقد کرنے کا بھی اعلان کیا۔

فیکلٹی اراکین جنھوں نے ورچوئل پلیٹ فارم پر اپنے خیالات و تاثرات کا اظہار کیا ان میں مہتاب عالم، ڈی ایس ڈبلیو، پروفیسر اعجاز مسیح، ڈین، فیکلٹی آف ایجوکیشن، پروفیسر سیمی فرحت بشیر، ڈین، فیکلٹی آف نیچرل سائنسز، پروفیسر سنجے سنگھ، ڈین، فیکلٹی آف ڈینٹسٹری، پروفیسر اوشوندر کور، پوپلی، شعبہ سوشل ورک، پروفیسر ارچنا دسی، صدر، شعبہ سوشل

ورک، پروفیسر سیمی ملہوترا، صدر شعبہ انگریزی، پروفیسر جے پرکاش نارائن، صدر شعبہ سنسکرت، پروفیسر اقتدار محمد خان، اعزازی کوآرڈینیٹر، این سی سی، جے ایم آئی اور پروفیسر وسیم احمد خان، چیف پراکٹر جے ایم آئی شامل ہیں۔

پروفیسر خالد معین، اعزازی ڈائریکٹر گیمز اینڈ اسپورٹس جامعہ ملیہ اسلامیہ کے رسمی شکریے کے ساتھ پروگرام اپنے اختتام کو پہنچا۔

مشیر فاطمہ زہری اسکول (جے ایم آئی) کے بچوں نے بھی اپنے گھروں پر یوگا کا بین الاقوامی دن منایا۔ انہوں نے اپنے والدین کے ساتھ یوگا کے مختلف آسن کے اور اس کی تصاویر سوشل میڈیا پلیٹ فارم پر ساجھا کیں۔

تعلقات عامہ دفتر

جامعہ ملیہ اسلامیہ نئی دہلی