دفتر برائے تعلقات عامہ ومیڈیا کوآرڈی نیشن

جامعہ ملیہ اسلامیہ

نئی دہلی

4 اکتوبر، 2019

پریس ریلیز

جامعہ نینو سائنس کے پروفیسر نیشنل پاورلفٹنگ چیمپین شپ ایوارڈ سے سرفراز

ڈاکٹر اورنگ زیب خرم حافظ، سینٹر فار نینوسائنس اینڈ نینوٹیکنالوجی، جامعہ ملیہ اسلامیہ کے ایسوسی ایٹ پروفیسر نے حال ہی میں کیرالہ کے اڈوکی میں منعقدہ اوپن کیٹیگری میں 120 کلوگرام باڈی ویٹ خلاس میں نیشنل کلاسیکی پاورلفٹنگ چیمپینشپ کے طور پر اپنی فتح درج کرانے میں کامیابی حاصل کی۔

ڈاکٹر اورنگ زیب نے مجموعی طور پر 740 کلووزن اٹھایا جبکہ رنراپ مقابلہ کرنے والے نے صرف 685 کلووزن اٹھایا۔ پہلی پوزیشن حاصل کرتے ہوئے، ڈاکٹر اورنگزیب نے اسکواٹ، ڈیڈلیفٹ اور کل اسکور میں تین قومی ریکارڈ درج کرائے اور اپنے منگلور میں 2013 میں بنائے گئے ریکارڈ کو بھی پیچھے چھوڑ دیا۔

ڈاکٹر اورنگ زیب اپنی کارکردگی سے کافی خوش ہیں، وہ بنیادی طور پر نینوٹیکنالوجی کے سائنس دان ہیں۔اس کامیابی کے بعد بات چیت میں انھوں نے کہا کہ ویٹ لفٹنگ کا شوق بلکہ جنون انھیں بچپن سے ہی تھا، اس کا ماننا ہے کہ صحت مند جسم میں ہی صحت مند دماغ پرورش پاتا ہے، وہ کہتے ہیں اپنے آپ کو صحت مند رکھنے کے لئے دماغ اور جسم کے درمیان توازن رکھنا ضروری ہے۔

اس سال جون میں انہوں نے تمل ناڈو کے گڈیاتھم میں منعقدہ 120 کلوگرام کیٹگری میں نیشنل ماسٹرز پاورلفٹنگ چیمپیئن شپ کے طور پر رکارڈ درج کرایا تھا۔

ڈاکٹر اورنگ زیب نے اس سے قبل 2017 میں کیرالا کے الیپی میں منعقدہ ایشین چمپیئن شپ میں مختلف زمروں میں ایک

سونا اور 3 چاندی کے تمغے حاصل کئے تھے۔

تعلیمی محاذ پر ڈاکٹر اورنگزیب کے نام پر 60 بین الاقوامی مقالا جات ہیں اور وہ پی ایچ ڈی کے 7 اسکالرز کے مشرف ہیں۔

احمد عظیم

پی آر او اینڈ میڈیا کوآرڈینیٹر

جامعہ ملیہ اسلامیہ

نئی دہلی