

دفتر برائے تعلقات عامہ و میڈیا کوآرڈینیٹیشن

جامعہ ملیہ اسلامیہ

نئی دہلی

29 اگست، 2019

پریس ریلیز

’فٹ انڈیا موومنٹ‘ میں شامل ہوئی جامعہ برادری

کمپیس میں واکاٹھن کا انعقاد، کھیلوں اور صحت مند طرز زندگی کو فروغ دینے کا عہد
جامعہ ملیہ اسلامیہ کی وائس چانسلر پروفیسر نجمہ اختر نے آج منگل کے روز وزیراعظم شری ندر مودی کے ذریعہ یوم قومی کھیل منائے جانے کی مناسبت سے ’فٹ انڈیا موومنٹ‘ کے تحت یونیورسٹی میں منعقدہ واک تھان کو ہری جھنڈی دکھائی۔ قبل ازیں وزیراعظم کے اس پروگرام کو طلباء اور دیگر عملہ جات نے دور درشن پر لائیو ملاحظہ کیا۔

این ایس ایس ایس رضا کاران، این سی سی کیڈٹس، اساتذہ، افسران اور نان ٹیچنگ اسٹاف سمیت جامعہ اسکولوں اور یونیورسٹی کے سیکڑوں طلباء کی موجودگی میں یہ مارچ جامعہ کے گیٹ نمبر 7 سے شروع ہو کر یونیورسٹی کے وسیع و عریض احاطہ انصاری آڈیٹوریم کے پاس پہنچ کر اختتام کو پہنچا۔

طلباء اپنے ہاتھوں میں ترنگا، بینرز اور پلے کارڈ اٹھائے ہوئے تھے جن پر ’فٹ انڈیا موومنٹ‘ کے نعرے درج تھے۔ اس موقع پر طلباء نے تندرستی کو فروغ دینے اور صحت مند طرز زندگی پر عمل پیرا ہونے کے نعرے بھی لگائے۔

وائس چانسلر نے مارچ کو روانہ کرتے ہوئے کہا، تعلیم ہم سے مطالبہ کرتی ہے کہ ہم اپنی صحت کا خیال رکھیں۔ یہ ہر فرد کا سب سے قیمتی اثاثہ ہے۔ جان ہے تو جہان ہے، یہی ایک انسان کو بہتر زندگی گزارنے کے قابل بناتا ہے۔ ہمارے اوپر لازم ہے کہ ہم اپنی صحت پر توجہ دیں تاکہ ایک اچھی زندگی جی سکیں۔

انصاری آڈیٹوریم کے اندر شرکاہ کو مسٹراے پی صدیقی (آئی پی ایس)، رجسٹرار، جامعہ کی طرف سے ایک حلف بھی دلویا گیا جس میں لوگوں سے عہد لیا گیا کہ وہ کھیلوں کو اپنی روزمرہ کی زندگی میں شامل کریں گے اور دوسروں کو بھی فٹ رکھنے اور صحت مند ہندوستان بنانے کے لئے تحریک دیں گے۔

طلباء کو گھر، کام کی جگہ، تعلیمی مقامات اور کھیل کے میدان میں ہنگامی صورت حال سے نمٹنے کے لئے کارڈیو پلمونری ریسپی ٹیشن (سی پی آر) کی تکنیک سے آگاہ کیا گیا، جس میں انھیں ناگہانی صورتوں میں طبی امداد دینے کے لئے کیسے کسی کی جان بچائی جاسکتی ہے، جیسے تھکنک کے بارے میں بتایا گیا۔ یہ پروگرام دراصل ایک ورکشاپ کا حصہ تھا جس کا اہتمام یونیورسٹی کے سینٹر فار انٹرنیشنل ریسرچ ان بیسک سائنسز نے کیا تھا۔

احمد عظیم

پی آر او اینڈ میڈیا کوآرڈینیٹر

جامعہ ملیہ اسلامیہ

نئی دہلی

