دفتر برائے تعلقات عامہ ومیڈیا کوآرڈی نیشن

جامعہ ملیہ اسلامیہ

نئی دہلی

27/09/2018

بروقت علاج اور متوازن غذا سے کینسر کا خاتمہ ممکن

بین الاقوامی پروسٹیٹ کینسر پر منعقدہ عوامی بیداری مہم کے دوران صفدر جنگ ہاسپٹل کے پروفیسر ڈاکٹر انوپ کمار کا اظہار خیال

نئی دہلی: جامعہ ملیہ اسلامیہ میں بین الاقوامی پروسٹیٹ کینسر بیداری مہم کے دوران معروف معالج اور رینل ٹرانسپلانٹ شعبہ کے ڈائریکٹر اور دہلی صفدر جنگ اسپتال کے پروفیسر ڈاکٹر انوپ کمار نے خبردار کیا ہے کہ دنیا میں مریضوں کی تعداد میں ہندوستان دوسرے نمبر پر ہے،لیکن بروقت علاج اور متوازن غذا سے اس پر قابو پایا جاسکتا ہے۔

انہوں نے کہا کہ پروسٹیٹ کینسر سے خوف زدہ ہونے کی کوئی ضرورت نہیں ہے کیونکہ 90 فیصد ایسے مریضوں کا سرجری کے بغیر علاج ممکن ہے۔

ڈاکٹر انوپ نے کہا، یہ ایک افسانہ ہے کہ پروسٹیٹ کینسر مغربی ممالک کی بیماری ہے اور یہ عام طور پر ہندوستان میں نہیں ہے، درحقیقت مغربی ممالک کے بعد، ہمارے ملک کے مردوں میں اس طرح کے مریضوں کی تعداد میں دن بدن اضافہ ہو رہا ہے۔

انہوں نے کہا کہ طرز زندگی اور کھانے کی عادات کو تبدیل کر کے، اس بیماری سے آسانی سے نجاب حاصل کیا جاسکتا ہے۔ساتھ ہی انہوں نے مشورہ دیا کہ 50 سال کی عمر کے بعد سال میں ایک بار پی ایس اے ضرور کرانا جانا چاہئے۔انھوں نے کہا کہ فی زمانہ اس بیماری کا علاج ممکن، ڈر اور خوف کی کوئی ضرورت نہیں ہے، تاہم احتیاطی تدابیر بھی ناگزیر ہے۔انہوں نے کہا کہ ایسے خاندانوں میں جن کے پروسٹیٹ کینسر کا معاملہ پایا گیا ہے، اس بیماری کا امکان ان کے خاندانوں میں سے 9 فیصد سے زیادہ رہتا ہے۔اس طرح کے خاندانوں کے ارکان کو زیادہ احتیاط کی ضرورت پڑتی ہے۔

اس بیماری سے بچنے کے لئے، انہوں نے طرز زندگی، سگریٹ اوتر شراب نوشی سے بچنے کے عالوہ کم کھانے، اضافی پانی پینے، ڈبہ بند کھانا اور فریج میں دودن سے محفوظ کئے ہوئے کھانوں سے محتاط رہنے کا مشورہ دیا۔

اس موقع پر جامعہ بڑی تعداد میں طلبا، اور اساتذہ اس موقع پر موجود تھے۔ڈاکٹر انصاری ہیلتھ سینٹر کے سربراہ ڈاکٹر ارشاد نقوی نے اس بیماری کے عام وجوہات کو پیش کرنے اور اس کی حفاظت اور علاج کے بارے میں تفصیلات سے آگاہ کرنے پر میں ڈاکٹر انوپ کی کوششوں کی تعریف کی۔

جامعہ رجسٹرار اے پی صدیقی آئی پی ایس نے ڈاکٹر انوپ کا شکریہ ادا کیا، انہوں نے کہا کہ ان کو دی گئی معلومات سے ہمیں کافی کچھ سیکھنے کو ملا اور ایسی بیماریوں سے ہم احتیاطی تدابیر اختیار کر کے بچ سکتے ہیں۔

جاری کردہ

احمد عظیم

پی آر او اینڈ یا میڈیا کوآرڈینیٹر

جامعہ ملیہ اسلامیہ

نئی دہلی