

प्रेस विज्ञप्ति

जामिया मिल्लिया इस्लामिया ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 को जबरदस्त उत्साह और जोश के साथ मनाया

नई दिल्ली, 21 जून, 2025

माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के प्रेरणादायक शब्दों, "योग एक विराम बटन है जिसकी मानवता को सांस लेने के लिए आवश्यकता है" से उत्साहित होकर, हजारों लोग जामिया मिल्लिया इस्लामिया (जेएमआई) के विशाल खेल परिसर में "एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग" थीम के तहत 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) 2025 को मनाने के लिए एकत्रित हुए। इसका नेतृत्व जेएमआई के कुलपति प्रोफेसर मज़हर आसिफ़ और रजिस्ट्रार प्रोफेसर मोहम्मद महताब आलम रिज़वी ने किया।

यह भव्य समारोह जेएमआई के खेल एवं क्रीड़ा विभाग द्वारा डीन, छात्र कल्याण कार्यालय के सहयोग से आयोजित किया गया था। हजारों शिक्षण, गैर-शिक्षण कर्मचारियों और छात्रों ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में भाग लिया और भारत के माननीय प्रधानमंत्री के संबोधन को देखा। इसके बाद, सभी प्रतिभागियों ने आयुष मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा सुझाए गए प्रोटोकॉल के अनुसार योग शिक्षक/गुरु, प्रो. (डॉ.) बदरूल इस्लाम कैरानवी, निदेशक, डॉ. बीआईके योग एवं आयुष पैरामेडिक्स क्लिनिक, नई दिल्ली और पूर्व प्रशिक्षण आयुक्त, केवीएस बीएसजी-मानव संसाधन विकास मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली की देखरेख में योग का अभ्यास किया। योग शिक्षक ने प्रतिभागियों को विभिन्न मुद्राओं और आसनों का प्रदर्शन किया, उन्हें विभिन्न रोगों के उपचार की प्रक्रिया और शारीरिक मुद्रा और लचीलेपन को बनाए रखने में उनके विशिष्ट मूल्यों और महत्व के बारे में बताया।

प्रो. आसिफ ने स्वस्थ मन, शरीर और आत्मा के लिए योग की समृद्ध और प्राचीन परंपरा के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने जेएमआई समुदाय से योग को अपने दैनिक जीवन में पूरी तरह से शामिल करने का आग्रह किया। उन्होंने कहा, "योग दिल को साफ करने और एक शांतिपूर्ण और सामंजस्यपूर्ण आत्म बनाए रखने का सबसे अच्छा तरीका है। दिल हमारी सोच से जुड़ता है और दिमाग और हमारे विचारों को शुद्ध रखने का तरीका दिल को स्वस्थ रखता है।" प्रो. रिज़वी ने कहा, "अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, विकसित भारत के उद्देश्य को पूरा करने में योगदान देगा।" उन्होंने यह भी कहा कि "पूरा जेएमआई समुदाय पिछले एक महीने से अथक परिश्रम कर रहा है, जिसमें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 को सफल बनाने के लिए कई प्रशिक्षण सत्रों में भाग लेना भी शामिल है। जेएमआई में नियमित योग प्रशिक्षण सत्रों ने हमारे संकाय सदस्यों और छात्रों में आत्म जागरूकता और अनुशासन पैदा किया है।" छात्र कल्याण की डीन, प्रो. नीलोफर अफजल, खेल एवं क्रीड़ा निदेशक, प्रो. नफीस अहमद, परीक्षा नियंत्रक एवं उप नियंत्रक, चीफ प्रॉक्टर एवं उनकी टीम, संकायों के डीन, विभागाध्यक्ष, केंद्रों के निदेशक, विश्वविद्यालय के संकाय सदस्य एवं छात्र, जामिया स्कूलों के प्रधानाचार्य, शिक्षक एवं छात्र, एनसीसी एवं एनएसएस समन्वयक एवं उनकी टीम, तथा नशा मुक्त छात्रावास समिति, जेएमआई (नशा मुक्त भारत पखवाड़ा के तत्वावधान में) आईडीवाई 2025 में भाग लेने के लिए बड़ी संख्या में एकत्रित हुए। आईडीवाई 2025 के लोगो वाली विशेष रूप से डिजाइन की गई टी-शर्ट पहने हुए, विश्वविद्यालय एवं स्कूल के छात्रों ने अपने संकाय सदस्यों के साथ पीएम मोदी के शब्दों से प्रेरित होकर शक्ति एवं संतुलन का उत्साहपूर्ण प्रदर्शन

करते हुए योग आसन किए, जिसमें उन्होंने कहा कि कैसे योग हमें "मैं से हम की यात्रा" पर ले जाता है, जिसे स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के लॉन में स्थापित विशाल स्क्रीन पर दिखाया गया। जामिया में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025 के उपलक्ष्य में 20 जून, 2025 को दोपहर 3:00 बजे रेडियो जामिया के एफएम 90.4 पर एजेके-मास कम्युनिकेशन रिसर्च सेंटर, जामिया द्वारा निर्मित एक विशेष रेडियो कार्यक्रम प्रसारित किया गया। इससे पहले, पूर्व-कार्यक्रम गतिविधियों के हिस्से के रूप में, जामिया के खेल और क्रीड़ा विभाग और जामिया के संस्कृत विभाग ने 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उत्सव की तैयारी के अनुरूप विभिन्न "योग प्रशिक्षण सत्र/कार्यशालाएं" आयोजित कीं।

इस वर्ष जामिया में आयोजित भव्य योग समारोह में प्रधानमंत्री का संदेश 'सर्वे भवन्तु सुखिनः' गूंज रहा था, अर्थात् सभी की खुशी और कल्याण एक पवित्र जिम्मेदारी है और योग इसे प्राप्त करने के सर्वोत्तम तरीकों में से एक है।

प्रोफेसर साइमा सईद
मुख्य जनसंपर्क अधिकारी, जामिया मिल्लिया इस्लामिया