

मुख्य जनसंपर्क अधिकारी का कार्यालय
जामिया मिल्लिया इस्लामिया

प्रेस विज्ञप्ति

**जामिया मिल्लिया इस्लामिया, 2025 में शानदार अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की मेज़बानी के लिए
तैयार : अब तक आयोजित पूर्व-कार्यक्रम गतिविधियों पर एक नज़र**

नई दिल्ली, 19 जून, 2025

जामिया मिल्लिया इस्लामिया (जेएमआई) में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) 2025 के सफल आयोजन को सुनिश्चित करने के लिए, विश्वविद्यालय के खेल-कूद एवं क्रीड़ा विभाग तथा संस्कृत विभाग 21 जून, 2025 को अंतिम समारोह के लिए तैयार होने के लिए विभिन्न 'योग प्रशिक्षण सत्र / कार्यशालाएं' आयोजित कर रहे हैं। यह आयोजन जेएमआई के कुलपति प्रोफेसर मजहर आसिफ और जेएमआई के रजिस्ट्रार प्रोफेसर मोहम्मद महताब आलम रिजवी के निर्देशन और नेतृत्व में किया जा रहा है।

10 जून, 2025 से, इन दोनों विभागों ने जेएमआई के छात्रों और कर्मचारियों (शिक्षण और गैर-शिक्षण) को योग अभ्यासों और उनके स्वास्थ्य लाभों के बारे में प्रशिक्षण और शिक्षा देने के उद्देश्य से बड़ी संख्या में कार्यक्रम आयोजित किए हैं। इन सत्रों के माध्यम से, प्रतिभागी यह जानते और सीखते हैं कि योग किस तरह मन, शरीर और आत्मा को जोड़ता है और साथ ही शरीर की सूजन, चोटों और पुराने दर्द को भी कम करता है।

ये सभी प्रशिक्षण सत्र जेएमआई के मानद निदेशक (खेल-कूद एवं क्रीड़ा) प्रोफेसर नफीस अहमद और जेएमआई के संस्कृत विभाग के अध्यक्ष प्रोफेसर जय प्रकाश नारायण के मार्गदर्शन में आयोजित किए गए हैं। जेएमआई में अब तक आयोजित योग सत्रों की विस्तृत सूची इस प्रकार है:

जामिया के खेल एवं क्रीड़ा विभाग द्वारा आयोजित योग प्रशिक्षण सत्र (10 जून, 2025 से 20 जून, 2025 तक)

तारीख	प्रतिभागी शामिल हुए:	कार्यक्रम का स्थान	समय
12.06.2025	बीएचएम गर्ल्स हॉस्टल जे एंड के गर्ल्स हॉस्टल	कैम्पस छात्रावास (बीएचएम)	शाम 5:30 से 6:30 तक
13.06.2025	गैर-शिक्षण कर्मचारी	स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स	सुबह 10:00 बजे से 11:00 बजे तक
14.06.2025	हॉल ऑफ़ गर्ल्स रेजीडेंस (पुराना)	कैम्पस छात्रावास	सुबह 7:00 बजे से 8:00 बजे तक
16.06.2025	सामान्य छात्र	स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स	सुबह 10:00 बजे से 11:00 बजे तक
18.06.2025	डॉ. जाकिर हुसैन हॉल ऑफ़ बॉयज़ रेजीडेंस एमएमए जौहर हॉल ऑफ़ बॉयज़ रेजीडेंस	कैम्पस छात्रावास (ज़ेडएचएच)	सायं 6:00 बजे से 7:00 बजे तक
19.06.2025	एनएसएस और एनसीसी छात्र	स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स	सुबह 10:00 बजे से 11:00 बजे तक
20.06.2025	शिक्षण कर्मचारी	स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स	सुबह 10:00 बजे से 11:00 बजे तक

प्रो. साइमा सईद
मुख्य जनसंपर्क अधिकारी