

जन संपर्क एवं मीडिया समन्वयक कार्यालय

जामिया मिल्लिया इस्लामिया

प्रेस विज्ञप्ति

29 अगस्त 2019

फ़िट इंडिया मूवमेंट में शामिल हुई जामिया बिरादरी: वाँकाथान का आयोजन: स्वस्थ जीवनशैली और खेल को बढ़ावा देने का प्रण

राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा आज शुरू किए गए 'फ़िट इंडिया मूवमेंट' के तहत, जामिया मिल्लिया इस्लामिया की कुलपति, प्रो नजमा अख़्तर ने विश्वविद्यालय में आयोजित वाँकाथान को हरी झंडी दिखाई। इससे पहले, प्रधानमंत्री के इस कार्यक्रम के दूरदर्शन से किए गए सीधे प्रसारण को जामिया के छात्रों और स्टाफ ने देखा।

कुलपति की अगुवानी में, जामिया स्कूलों और विश्वविद्यालय के सैंकड़ों छात्रों, एनएसएस वालंटियर्स, एनसीसी कैडट्स, अध्यापकों, अधिकारियों और गैर शिक्षक स्टाफ ने वाँकाथान के तहत विश्वविद्यालय के गेट नंबर 7 से डा एम.ए. अंसारी सभागार तक मार्च की।

इस मौके पर छात्र राष्ट्रीय ध्वज, बैनर और प्लैकार्ड लिए हुए थे, जिन पर फ़िट इंडिया मूवमेंट के संबंध में नारे लिखे थे। वे फिटनेस और स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के बारे में नारे भी लगा रहे थे।

इस मार्च को हरी झंडी दिखाते हुए, कुलपति ने कहा, " शिक्षा मांग करती है कि हम अपनी सेहत का भी ध्यान रखें। स्वस्थ जीवन, हर व्यक्ति की बहुत ही बेशकीमती चीज़ है। स्वास्थ्य अपने आप में जीवन की गुणवत्ता को दर्शाता है, जो व्यक्ति को इस बात के लिए सक्षम बनाता है कि वह अपने जीवन को अच्छे से और पूरी तरह जी सके। हमें स्वस्थ गतिविधियों के ज़रिए, अपने स्वास्थ्य को ठीक रखने पर पूरा ध्यान देना चाहिए।"

जामिया के रजिस्ट्रार ए.पी. सिद्दकी :आईपीएस: ने, वाँकाथान में हिस्सा लेने वालों को अंसारी सभागार में शपथ दिलाई कि वे अपनी दिनचर्या में खेल को शामिल करेंगे और दूसरों को भी इस बात के लिए प्रेरित करेंगे जिससे, स्वस्थ भारत का निर्माण हो सके।

छात्रों को कार्डिओपुल्मनेरी रिससिटैशन तकनीक:सीपीआर: भी सिखाई गई, जिससे घर, कार्यस्थल, शिक्षा स्थल या खेल के मैदान में किसी व्यक्ति की सेहत को लेकर आपात स्थिति पैदा होने पर, उसे स्वास्थ्य सेवा मुहैया होने तक, इस तकनीक के ज़रिए वे उसकी मदद कर सकें। यह आयोजन एक वर्कशाॅप का हिस्सा था, जिसका आयोजन जामिया के सेंटर फॉर इन्टर्डिसप्लनेरी रिसर्च इन बेसिक साइंसेज़ ने किया।

अहमद अज़ीम

जनसंपर्क अधिकारी एवं मीडिया संयोजक