دفتر برائے تعلقات عامہ ومیڈیا کوآرڈی نیشن

جامعہ ملیہ اسلامیہ

نئی دہلی

پریس ریلیز

21 جون 2019

5ویں بین الاقوامی یوم یوگ پر جامعہ میں شاندار تقریب

5ویں بین الاقوامی یوم یوگ پر معروف مرکزی دانش گاہ جامعہ ملیہ اسلامیہ میں ایک شاندار تقریب کا انعقاد عمل میں آیا۔ یونیورسٹی کے منصور علی خان پٹودی اسپورٹس کمپلیکس میں 500 سے زیادہ لوگوں نے یوگ کیا۔ یونیورسٹی کی وائس چانسلر پروفیسر نجمہ اختر سمیت طلبا، اساتذہ، دیگر کارکنانِ جامعہ اور آس پڑوس کی کالونیوں سے آئے لوگوں نے حصہ لیا۔

صبح 7 بجے سے شروع ہونے والی اس تقریب میں این سی سی، این ایس ایس کے کارکنان نے بھی بڑھ چڑھ کر حصہ لیا۔ مرکزی وزارت برائے آیوش کی طرف سے آئے یوگ گرو کی قیادت میں سبھی نے مختلف قسم کے یوگ آسن کیے۔

تقریب کے اختتام پر وائس چانسلر پروفیسر نجمہ اختر نے تقریب میں شریک ہوئے سبھی لوگوں کو بین الاقوامی یوم یوگ کی مبارکباد دیتے ہوئے انھوں نے کہا کہ ہمیں ہر روز یوگ کرنا چاہیے۔ خاص طور پر نوجوانوں کو مخاطب کرتے ہوئے انھوں نے نصیحت کی کہ طلبا کو بطور خاص ہر روز یوگ کرنا چاہیے تاکہ جسمانی صحت کے ساتھ ساتھ ایک مضبوط اور توانا ہندوستان کی بھی تشکیل ہو سکے۔ انہوں نے کہا یوگ کو صرف اس دن ہی نہیں بلکہ روزانہ کرنے والا عمل ہے۔

پروفیسر اختر نے کہا کہ یونیورسٹی میں ایک گرو کی دیکھ ریکھ میں ہر روز ایک لڑکیوں اور ایک لڑکوں کا گروپ یوگ کی ٹریننگ لیگا، جس میں اساتذہ وطلبا کے علاوہ دوسرے کارکنان بھی حصہ لے سکیں گے۔

انہوں نے یہ بھی کہا کہ جامعہ کے دروازے سبھی اچھے کاموں کے لئے ہمیشہ وا ہیں، کوئی بھی باہر سے آکر یہاں یوگ سیکھنا

چاہے تو اسکا سواگت ہے۔انھوں نے کہا ہماری یہ کوشش ہوگی کہ ہم دوسرے ملکوں میں بھی جامعہ سے یوگ میں کمال حاصل کرنے والے طلبار کو بھیجیں۔طلبار کو مخاطب کرتے ہوئے انہوں نے کہا کہ آپ کوئی بھی کورس کر رہے ہوں ساتھ میں یوگ کرنے والے اور سکھانے والے بھی ضرور بنیے۔

پروفیسر اختر نے کہا کہ دوسرے ملکوں میں بڑی تعداد میں عوام یوگ کو اپنا رہے ہیں اور ہمارے ملک میں ہی یہ ایک اجنبی عمل ہے اور لوگ اسے بھولتے جا رہے ہیں، ہمیں ایک بہترین معاشرے کے لیے اسے پھیلانے اور لوگوں تک پہنچانے کی سخت ضرورت ہے۔

احمد عظیم
عوامی تعلقات افسر اور میڈیا کوآرڈینیٹر
جامعہ ملیہ اسلامیہ، نئی دہلی