

जन संपर्क एवं मीडिया समन्वयक कार्यालय
जामिया मिल्लिया इस्लामिया

21 जून 2019

प्रेस विज्ञप्ति

5वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर जामिया में भव्य आयोजन

5वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर केंद्रीय विश्वविद्यालय जामिया मिल्लिया इस्लामिया में एक भव्य आयोजन हुआ। विश्वविद्यालय के मंसूर अली खान पटौदी स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में 500 से अधिक लोगों ने योग किया। विश्वविद्यालय की कुलपति प्रो.नजमा अख्तर समेत विश्वविद्यालय के शिक्षक, विद्यार्थी, कर्मचारी एवं जामिया के आस-पड़ोस की कॉलोनियों से आये लोगों ने इसमें भाग लिया। सुबह 7 बजे से शुरू हुए इस आयोजन में एनसीसी, एनएसएस के वालंटियर्स ने भी बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया। केंद्रीय आयुष मंत्रालय की तरफ से आये योग गुरु के निर्देशन में सभी ने विभिन्न प्रकार के योग आसन किये।

कार्यक्रम के समापन के बाद कुलपति प्रो.नजमा अख्तर ने आयोजन में आये सभी लोगों को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की मुबारकबाद देते हुए कहा कि हमे हर रोज़ योग करना चाहिए। खासतौर पर नौजवानों को हर रोज़ योग करने की नसीहत दी ताकि एक स्वास्थ्य भारत का निर्माण हो सके। उन्होंने कहा कि सिर्फ इस दिवस पर ही नहीं बल्कि प्रतिदिन सबको योग करना चाहिए।

प्रो. अख्तर ने कहा कि विश्वविद्यालय में एक गुरु की देख-रेख में प्रतिदिन एक लड़कियों और एक लड़कों का ग्रुप योग की ट्रेनिंग लेगा। शिक्षक, छात्र एवं विश्वविद्यालय के दूसरे कर्मचारी इसमें भाग ले सकते हैं।

उन्होंने यह भी कहा कि जामिया के दरवाज़े सभी अच्छे कार्य के लिए खुले हैं और अगर कोई भी बाहर से आकर यहां योग सीखना चाहे तो उसका भी स्वागत है। हमारी यह कोशिश होगी कि हम दूसरे मुल्कों में भी जामिया से योग में प्रशिक्षित छात्रों को भेजें। छात्रों को विशेष रूप से संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि आप कोई भी कोर्स कर रहे हों लेकिन साथ में आप योग करने वाले और सिखाने वाले बनिये।

प्रो.अख्तर ने कहा कि दूसरे मुल्कों में बड़ी संख्या में विदेशी लोग योग को अपना रहे हैं और हमारे देश में इसे लोग भूलते जा रहे हैं इसलिए इसे और फैलाने की आवश्यकता है।

अहमद अज़ीम

जनसंपर्क अधिकारी-मीडिया संयोजक